

# Внимание: тонкий лед!



лед сначала одну ногу, затем вторую. Перекатитесь на живот и отползите подальше от места провала. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

Рыбакам настоятельно рекомендуем иметь под рукой спасалки (рукоятки с острыми штырями, соединенные шнуром и свисающие из рукавов). Постарайтесь воткнуть их в лед как можно дальше от края провала и, постепенно подтягиваясь на руках, вытягивайте себя грудью на лед.

Всегда соблюдайте на льду предельную осторожность. Безопасней будет дождаться, пока лед окрепнет. Помните, что зимняя рыбалка – удовольствие, а не экстремальный вид спорта.

Главное, не терять самообладания! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас: намокает одежда, покидают силы, развивается температурный шок.

Если проваливаетесь под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей. Не паникуйте!

На тонком (молодом) льду не делайте резких движений (не обламывайте кромку).

Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.

Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

Старайтесь не погружаться под воду с головой! Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лед.

Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами. Вытащите на



## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ



Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25 %.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

## ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В БЕДУ



### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ?

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно напечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

## ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - это может привести к летальному исходу.