



## Рекомендации

### Что нужно купить к школе, если ребенок идет в 1 класс

**Ранец** или **рюкзак**. Именно этот предмет больше всего притягивает и восхищает бывших дошколят. От его характеристик зависят внешний вид, здоровье и настроение ученика. Спинка портфеля должна быть либо ортопедическая, либо жесткая с мягкими вставками — такая конструкция поможет ребенку держать спину прямо, предотвращая искривление позвоночника. Лямки лучше выбирать широкие (4–8 см) с возможностью регулировки. Габариты самого ранца в идеале совпадают с шириной плеч первоклассника, а вес составляет 10 % от массы тела. Наличие дополнительных карманов поможет учащемуся компактно расположить мелкие принадлежности. Элементом безопасности служат **светоотражатели**. В список наиболее интересных ребенку предметов обязательно входит пенал. Громоздкие модели в первом классе непрактичны, лучше односекционный **пенал** — ребенок сможет быстро найти в нем ручку, ластик, карандаш. Пеналы обычно содержат: 1 шариковую ручку, 2 простых и 6 цветных карандашей, 6 фломастеров, точилку, ластик, линейку и треугольник — это стандартный набор, который может дополняться по индивидуальным предпочтениям.

Не забывайте, что учебные заведения требуют переобуваться, значит, для сборов первоклассника в школу нужен специальный **мешок для сменной обуви**. Лучше выбирать модель из водонепроницаемого материала, размер — максимально соответствующий габаритам обуви.

Большую часть списка составляет канцелярская продукция. **Ручки** для 1 класса рекомендовано покупать самые простые — шариковые или масляные с толщиной стержня 0,5–0,7 мм, на корпусе желательна резиновая накладка для предотвращения соскальзывания и возникновения мозолей. Декоративные элементы и автоматический механизм, скорее всего, будут отвлекать маленького школьника от занятий.

**Карандаши: чернографитные и цветные.** Простые карандаши следует выбирать средней мягкости. Цветные карандаши должны быть с мягкими грифелями.

1 класс допускает использование **тетрадей** в клетку и косую линейку; школа обучает по установленной программе. Но основные требования остаются:

четкие границы клеток или полосок, гладкая (но не глянцевая) поверхность листа, белизна и плотность.

Для тетрадей необходимы полиэтиленовые **обложки**, чтобы сохранить эстетичный вид принадлежностей во весь период использования.

Нужно купить первокласснику к школе **кассы букв и цифр** — это основное дидактическое пособие, которое в игровой форме знакомит ребятшек с основами чтения и счета, список необходимых вкладышей может изменяться учителем.

Для уроков рисования и труда потребуются:

- **ножницы с закругленными концами;**
- **клей ПВА** — жидкий и в виде карандаша;
- **альбомы** разных объемов;
- **краски и кисти;**
- **точилка для карандашей с отсеком для сбора опилок;**
- **пластилин и доски для раскатывания;**
- **Цветная бумага для творчества;**
- **картон** — цветной и белый.

