

Подростки и кальян.

Достаточно часто в наше время можно увидеть подростка не с сигаретой, но с кальяном, сидя в расслабляющей атмосфере, потягивая дымок из трубки.

Кальян стал распространенным атрибутом среди подростков, как статус взрослого модного и современного человека. Многие считают кальян абсолютно безвредным, поэтому даже подростки с удовольствием приобщаются к этой церемонии.

Но все, же о том, что кальян считается безвредным, является ошибочным мнением. Курение кальяна в течение часового сеанса может привести к вдыханию количества дыма, которое содержится в 100—200 сигаретах по предупреждениям Министерству социальных дел.

Всякий табак содержит яд, вызывающий зависимость — никотин, который является одним из регуляторов количества потребления табака.

Курения кальяна может привести.

1. Вред для здоровья. Вред заключается в том, что табак может привести к болезням сердца, сосудов или легких.
2. Вредные вещества. В пользу кальяна по сравнению с сигаретами можно сказать, что табачный дым кальяна несет меньше вреда, так как дым из кальяна на пути к легким курильщика проходит через защитные преграды. В результате этого небольшая часть смол остается на стенках устройства, а еще некоторая — задерживается в фильтре. Вдыхаемый курильщиком дым имеет меньшую температуру и более высокую влажность. Это ведет к тому, что голосовые связки и дыхательные пути человека меньше раздражаются.
3. Зависимость. Табак, разумеется, содержит в своем составе никотин. Именно поэтому часто наблюдается зависимость от этого удовольствия, что и объясняет вред кальяна.
4. Угарный газ. Большой минус кальяна в том, что при курении человек вдыхает немалую дозу угарного газа, выше, чем при курении сигарет.
5. Несоблюдение гигиены. Вред от кальяна во многом заключается в том, что в публичных заведениях не всегда соблюдают элементарные правила гигиены. Это приводит к появлению различных инфекций, что вредно для здоровья. Следует понимать, что во время курения дым вдыхается из одного мундштука, что несет в себе вред.

Из выше сказанного можно сделать вывод, что кальян наносит вред здоровью, приводит к появлению различных инфекций и является мостиком к курению сигарет.