

*Муниципальное автономное учреждение
«Комбинат школьного питания»*

МЕНЮ

1-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

понедельник 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Каша «Геркулес» на молоке т/п с маслом сливочным	200/10	15,36	276
Сыр, колбаса вареная, масло сливочное порцией	25/23/15	31,56	246
Яблоко	200	25,90	74
Какао на молоке т/п	200	13,02	150
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		90,39	938

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из моркови с зеленым горошком и маслом растительным	100/1	16,37	104
Рассольник «Ленинградский» с зеленью и сметаной	250/10/1	11,60	296
Печень говяжья «По-строгановски»	100/70	66,61	603
Рис отварной	200	9,61	226
Чай с сахаром	200/7	2,46	60
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		111,21	1465
Всего:		201-60	2403

МЕНЮ

1-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

вторник 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Огурцы свежие порцией	50	9,20	8
Биточки из говядины с томатным соусом	50/50	38,50	218
Гречка отварная рассыпчатая	200	17,50	226
Мандарин	120	21,72	61
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,99	65
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,46	770

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из свежих помидор с луком зеленым и маслом растительным	100/1	22,53	87
Борщ из свежей капусты с картофелем, зеленью и сметаной	250/10/1	9,09	290
Жаркое «По-домашнему» с говядиной	30/200	62,43	359
Компот из сухофруктов	200	6,53	88
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		105-14	1000
Всего:		201-60	1770

Муниципальное автономное учреждение

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

1-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

среда 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Зеленый горошек консервированный порцией	50	12,74	44
Котлета «По-деревенски»(говядина,лук,картофель сырой,яйцо,сухари панировочные) С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	75/50	49,06	157
Макароны отварные	200	6,94	306
Груша	100	20,44	56
Чай с сахаром	200	2,46	60
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,19	815

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из моркови с сыром и маслом растительным	100/1	10,93	94
Свекольник с,зеленью,говядиной и сметаной	5/250/10/1	16,19	173
Сосиска отварная с маслом сливочным	62/10	42,56	231
Сложный гарнир(капуста тушенная,пюре картофельное)	100/100	13,89	145
Сок фруктовый	200	17,28	112
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		105,41	931
Всего:		201,60	1746

Муниципальное автономное учреждение

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

1-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

четверг 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Огурцы соленые порцией	40	9,20	6
Рыба(горбуша) тушенная в томатном соусе	50/50	41,74	136
Пюре картофельное	200	14,26	148
Апельсин	150	22,14	63
Кисель плодово-ягодный	200	4,65	196
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,54	741

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	10,87	92
Суп картофельный с горохом,гренками и зеленью	250/20/1	11,32	484
Бефстроганов из говядины	40/40	49,07	192
Гречка отварная рассыпчатая	100/100	17,51	332
Компот из чернослива	200	11,73	140
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		105,06	1416
Всего:		201,60	2157

Муниципальное автономное учреждение

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

1-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

пятница 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Помидоры свежие порцией	40	10,78	35
Плов из птицы	35/200	56,00	512
Яблоко	120	15,22	44
Напиток из шиповника	200	8,61	95
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		95,16	878

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат «Свежесть»(капуста б/к,лукзеленый, огурцы свежие,масло растительное)	100/1	12,16	88
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью(сайра)	25/250/1	18,55	170
Тефтели мясные	55/40	38,00	156
Капуста тушенная	200	13,52	142
Компот из черной смородины	200	19,65	112
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		106,44	844
Всего:		201-60	1722

Муниципальное автономное учреждение

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

1-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

суббота 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Омлет натуральный с зеленым горошком	150	35,73	261
Коржик молочный	60	17,02	132
Груша	135	27,23	78
Компот из свежих апельсинов	200	12,22	112
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,74	775

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100/1	16,41	61
Суп картофельный с крупой и зеленью	250/1	7,31	266
Рагу с птицей	35/250	56,38	457
Компот из брусники	200	20,00	117
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		104,86	1077
Всего:		201-60	2088