

**МЕНЮ №3**

С родительской платой

Завтрак

понедельник 2018год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Каша «Геркулес» на молоке т/п с маслом сливочным	205	19,18	207
Сыр порцией	10	7,22	35
Пицца	100	<u>20,81</u>	296
Яблоко	160	<u>14,19</u>	61
Какао на молоке т/п	200	13,05	154
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>44-00</b>	<b>945</b>

Завтрак

вторник 2018год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из свежих помидор с луком зеленым и зеленью	100/1	<u>14,08</u>	87
Колбаса «Докторская» с томатным соусом	32/45	27,21	193
Рис отварной	100	6,01	150
Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,23	62
Булочка с маком	100	<u>7,42</u>	226
Мандарин	100	<u>13,50</u>	40
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>79-00</b>	<b>950</b>

Завтрак

среда 2018год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Котлета «По-деревенски»(говядина,лук,картофель сырой,сухари панировочные) с томатным соусом	40/30	32,03	140
Макаронны отварные	100	4,34	141
Банан	245	<u>20,81</u>	173
Слойка «Уральская»	60	<u>14,19</u>	354
Чай с сахаром	200	3,08	60
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>79-00</b>	<b>1060</b>

**Завтрак***четверг 2018год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Рыба(горбуша) тушеная в томате	25/25	24,73	68
Пюре картофельное	100	8,91	107
Сосиска в тесте	100	21,50	354
Яблоко	155	13,50	57
Напиток из свежих фруктов	200	5,81	112
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>44-00</b>	<b>890</b>

**Завтрак***пятница 2018год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат «Свежесть»(капуста б/к,огурцы свежие,лук зеленый,масло растительное)	130/1	<u>10,10</u>	114
Плов «Бухарский»	220	28,70	382
Напиток из шиповника	200	10,75	196
Апельсин	200	<u>25,00</u>	76
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>79-00</b>	<b>960</b>

**Завтрак***суббота 2018год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	60/1	<u>5,30</u>	37
Омлет натуральный	105	24,92	179
Колбаса «Докторская» порцией	15	11,45	39
Груша	250	<u>29,70</u>	105
Чай с сахаром	200	3,08	60
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>79-00</b>	<b>612</b>