

МЕНЮ

С родительской платой

2-я неделя

Завтрак

понедельник 2018год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Каша пшеничная на молоке т/п с маслом сливочным	200/10	18,53	330
Сыр порцией	15	11,78	56
Кофейный напиток	200	9,14	155
Сосиска в тесте	100	21,50	354
Мандарин	100	13,50	40
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		79-00	1127

Завтрак

вторник 2018год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым, зеленью и растительным маслом	100/1	14,19	71
Печень «По-строгановски»	30/50	25,95	284
Гречка отварная рассыпчатая	100	7,27	166
Чай с сахаром и лимоном	200	6,23	63
Пицца «Школьная»	100	20,81	296
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		79-00	1074

Завтрак

среда 2018год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Тефтели мясные в томатном соусе	40/30	32,03	100
Макаронны отварные	100	4,34	153
Чай с сахаром	200	3,08	60
Булочка «Домашняя»	60	5,30	202
Груша	250	29,70	105
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		79-00	812

Завтрак*четверг 2018год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Рыба(горбуша) тушенная в томате с овощами	25/25	27,63	58
Рис отварной	100	6,01	150
Компот из сухофруктов	200	5,81	114
Сочень с творогом	90	12,45	261
Апельсин	200	25,00	76
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		79-00	853

Завтрак*пятница 2018год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат «Витаминный»(капуста б/к,яблоки,морковь,зелень,масло растительное)	100/1	7,92	142
Голубцы ленивые с маслом сливочным	50/5	19,79	109
Пюре картофельное	100	8,91	107
Слойка «Уральская»	60	14,19	215
Напиток из шиповника	200	10,75	47
Яблоко	150	12,89	56
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		79-00	868

Завтрак*суббота 2018год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Винегрет овощной с зеленью	100/1	6,80	129
Запеканка пшеничная с творогом и сгущенным молоком	180/20	36,37	478
Курник	75	15,81	256
Яблоко	140	12,39	52
Чай с сахаром	200	3,08	60
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		79-00	1145